東洋電装社内報

たまごとし

卵でとじればなんでもうまい

2016
03
vol.10

index

pickup
呉新庁舎にTD製品納入
東洋電装の濃い〜ところ
出退表示システム
Good&New
上土井さん、野北さん
ぷち東洋電装ニュース
魅力発信グランプリ
本日定時退社につき！
12・1会
やわらかコラム
心を整える
おたより募集のお知らせ

呉市新庁舎に東洋電装の製品が納入されました！

昨年の12月、呉市の新庁舎が完成しました。
1月には華々しく落成式典が行われ、2月8日からはすべての業務が新庁舎にてスタートしています。
床面積32,605㎡、工事費約140億円のこの立派な新庁舎、実は東洋電装の製品が納入されていること、知っていますか？
先日設置工事も完了しました「出退表示システム」という製品です。議員さんの在席・不在の情報を、大型ディスプレイに表示するシステムです。すべての議員さんの出退情報を一度に確認することができます。
出退表示システムについては、次のページで詳しく紹介いたします。

呉市こぼれ話

ところで呉ってどんなところ？
呉市のMAPを見ながらちょこっとご紹介。
呉出身のお二方にも協力いただきました。

おすすめは
大和ミュージアム。
色んなスケールの模型や、
書物がありますよ。

小山さん

ご飯屋さんで思いつくのは、
市役所近くのうどん屋さん
「甘加羅（あまから）」です。
天ざるそばをよく食べます。
子供はふわふわの卵がのった
花とじうどんが好き。

熊原さん

東洋電装の
濃い〜ところ

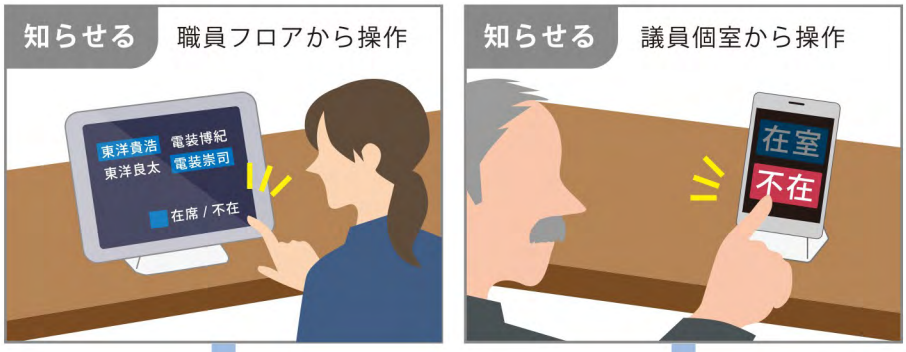
東洋電装のお仕事、製品について
詳しくご紹介します

離れていても「在席」「不在」が ひと目で分かる出退表示システム

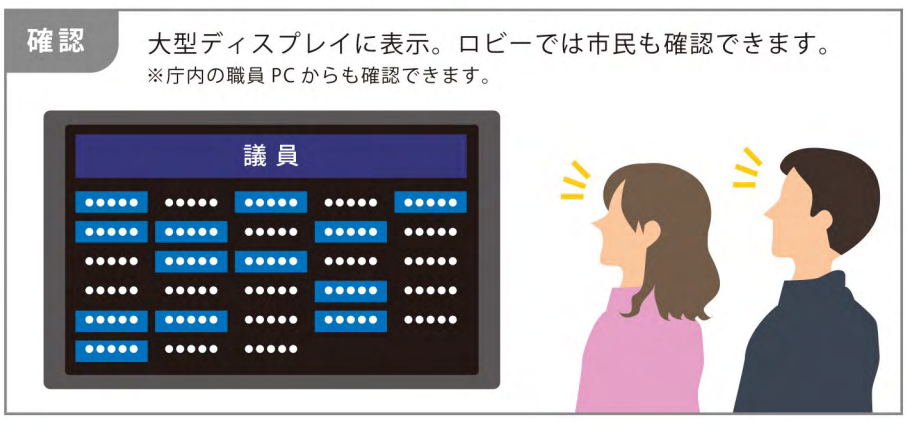
議員および市職員の出退情報を、大型ディスプレイに表示するシステムです。出退情報は、専用のタブレットまたは小型の操作端末から操作を行います。
一番大きなディスプレイは、誰でも入ることができるロビーに設置してあり、市民も議員の出退情報を確認することができます。

▶▶ in 呉市新庁舎
出退表示システム

今月は、呉市新庁舎に納入されたばかりの「出退表示システム」についてご紹介します。



職員が操作するタブレット端末は、すべての議員の出退情報を操作できます。議員個室の小型端末は、登録された議員１名の出退情報のみ操作できます。



Good&New

東洋電装社員の、最近あったGoodなことやNewなことをご紹介。
先月は節分にバレンタイン、ビュッと春一番に乗って花粉も飛び始めたなんて話も…。旬なネタが届いてますよ。

自宅の空気清浄器が修理から戻ってきたのでひと安心。
花粉症の人にとっては、最悪な季節なのです。

開発チーム
上土井 優武さん

営業チーム
野北 美穂さん

2月といえばバレンタイン
毎年恒例、娘との『チョコづくり』。
本命・友チョコ・先輩チョコ・義理チョコに合計20個もあげるということで…
案の定、袋に詰めたところ数が足りなくなって、当日『ガトーショコラ』も作るはめに…笑
一番美味しくできて大満足！本命の彼も喜んでくれたようで良かった～Happy！
もちろん旦那さまにも『いつもありがとう』のメッセージを添えてね…

ぷち 東洋電装ニュース

先日「魅力発信グランプリ2015」の動画が公式にアップされました。

「魅力発信グランプリ」とは、地元の学生が企業を取材訪問し、その企業の魅力を同世代の学生に向けてプレゼンテーションするイベントです。当社もこのイベントに参画しており、昨年の夏、安田女子大学の学生さんが取材に来られました。

今回アップされた動画は、その取材の成果を伝えるプレゼンテーションの様子です。堂々とした立派な発表で、真面目に一生懸命取り組んでくれたことが伝わってきます。結果は敢闘賞！素晴らしいです。

東洋電装のことを魅力たっぷりに分かりやすく伝えていただき、学生のみなさんには当社一同感謝しております。東洋電装の魅力をすでに知っている方も知らない方も、"大学生の視点で捉えた東洋電装の魅力"を一度チェックしてみて下さい。

公式サイトから動画をチェック！ http://jinzai-nbc.jp/miryoku-gp/2015

本日定時退社につき！

2月12日

12月、1月生まれのメンバーでお誕生日会が行われました。
東洋電装社員御用達、熟成肉の**「ask the meat」**で舌鼓を打った後は、盛り上げ隊長大下さんも合流して二次会のカラオケへ！
楽しい夜になったようです。

参加メンバー

小山さん（幹事さま）、木原さん、越智さん、熊原さん、三宅さん、大下さん（2次会より）

やわらかコラム

今月のテーマ

心を整えて、
イライラしない、落ち込まない自分になる

イライラしたり落ち込んだりすることってみなさんありますよね。それは人間として自然なことですが、それがひどくなって、仕事が手につかなくなったり、眠れなくなったりする位になると大変です。仕事の効率も下がるし、自分も辛いですよね。
毎日穏やかで楽しい気分でいるために、ほんの少し行動や考え方を変えることで、自分の心と上手に付き合うことが出来るようになります。ここでは、その中でもすぐ出来る、簡単な方法を 3 つ紹介したいと思います。

1、頭の中に浮かぶ考えを言葉や文章で吐き出す。
頭の中で考えている事を紙に書きだしてみましょう。
漠然としたイメージや感情を、断片的でも文字にすることで、心がスッキリして整理されます。

2、散歩やランニングをする。体を動かす。
たまには外にお出かけしてみましょう。
行きたいところに行くのも良いですが、気ままに知らないところを散歩するのもおすすめです。
ランニングでしっかり汗を流すのも good! 気持ちがリフレッシュすれば、翌日の筋肉痛もきっと心地よいはずです。

3、コーヒーを制限し、食事の量を減らす。
頑張りたいときにコーヒーを飲む人は多いですよね。コーヒーを飲むとアドレナリンが分泌されるんです。
興奮状態で仕事は頑張れるけど、ずっと興奮しっぱなしでは、体も心も疲れてしまいます。
食事は寝る 3 時間前までに済ませましょう。満腹で寝るのは気持ちいいですが、実は熟睡しにくくなるそう。

Recommend

「心を整える。勝利をたぐり寄せるための 56 の習慣」
著：長谷部誠

心は鍛えるものではなく、整えるもの。
サッカー日本代表のキャプテンを務めた長谷部選手が
教える実践的メンタルコントロール術。

おたより募集中

みなさまからのおたよりを募集しています！
たまごとじを読んだ感想や、東洋電装への素朴な疑問、頑張ってる社員へのメッセージなど、みなさまのご意見をお聞かせください。

楽しいおたよりをお待ちしています！
どんどんご応募くださいね。

詳しい応募方法は下記をご覧ください。

第1回 おえかきコンテスト

おえかきコンテストを開催します。
大賞の方には豪華プレゼントをご用意しています。
ふるってご応募ください。
作品と結果は来月号に掲載予定です。

テーマ「 春 」

応募〆切
3/25必着

同封の応募用紙に、テーマについて描いてください。
応募対象年齢は高校生以下です。
詳しい応募方法は下記をご覧ください。

【応募方法】

●氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容
を記入して社員へ手渡し、またはＥメール、郵便、FAX にてお送りください。

※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。
※二重投稿はご遠慮ください。
※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。
※ご記入いただいたあなたの個人情報は、この企画の目的以外には使用いたしません。

【Eメール】
info-hp@t-denso.com
【郵便】
〒731-0103
広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当
【FAX】
082-831-2588